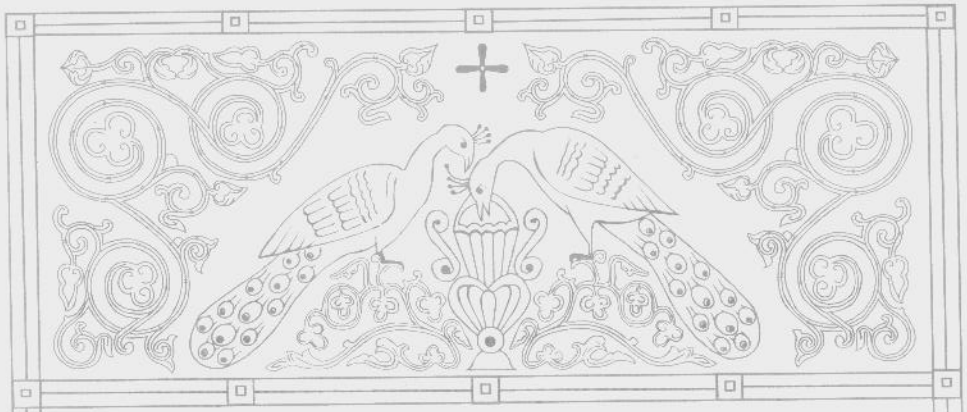
cea spre ființă, dăne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean. Că a Ta este împărăția și puterea și slava în veci. Amin.

*După aceea, **Doamne miluiește...** (de 40 de ori),*

apoi rostește rugăciunea aceasta:

Întru-tot Sfântă Treime, Dumnezeule și Făcătorule a toate, ajută-mă și mă călăuzește, ca să citesc și să înțeleg acești Psalmi, pe care Duhul Sfânt i-a rostit prin gura prorocului Tău David. Căci, cunoscându-mi slăbiciunea și nepriceperea, cad înaintea Ta și mă rog: întărește-mi mintea și inima, Dumnezeule, ca să nu mă îngreuiez de graiurile gurii, ci să mă veselesc de înțelegerea cuvintelor și să cuget la lucrarea poruncilor Tale. Luminează-mă cu harul Tău și mă binecuvântează, Stăpâne, ca din inimă să rostesc cu limba mea așa:



CATISMA 1

PSALMUL 1

Al lui David, neintitulat la evrei.

1. **Fericit bărbatul care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor nu a stat, și pe scaunul pierzătorilor n-a șezut;***
2. **ci în legea Domnului e voia lui și la legea Lui va cugeta ziua și noaptea.**
3. **Și va fi ca un pom răsădit lângă izvoarele apelor, care rodul său va da la vremea sa, și frunza lui nu va cădea, și toate câte va face vor spori.**
4. **Nu sunt așa necredincioșii, nu sunt așa! Ci ca praful ce-l spulberă vântul de pe fața pământului.**
5. **De aceea nu se vor ridica necredincioșii la judecată, nici păcătoșii, în sfatul drepților.***
6. **Că știe Domnul calea drepților, iar calea necredincioșilor va pieri.**

PSALMUL 2

Un psalm al lui David.*

1. Pentru ce s-au întărâtat neamurile și popoarele au cugetat deșertăciuni?
2. Ridicatu-s-au împărații pământului și căpeteniile s-au adunat laolaltă împotriva Domnului și a unsului Său, zicând:
3. „Să rupem legăturile lor și să lepădăm de la noi jugul lor!” *
4. Cel ce locuiește în ceruri va râde de dânșii și Domnul îi va batjocori pe ei.
5. Atunci va grăi către ei întru iuțimea Lui și întru mânia Lui îi va tulbura pe ei.
6. Iar eu am fost pus împărat de El peste Sion, muntele cel sfânt al Lui, vestind porunca Domnului.
7. Domnul a zis către mine: „Fiul Meu ești tu, Eu astăzi te-am născut!*
8. Cere de la Mine și-ți voi da neamurile moștenire ție, și în stăpânirea ta, marginile pământului.
9. Le vei paște pe ele cu toiag de fier; ca pe vasele olarului le vei zdrobi!”
10. Și acum, împărați, înțelegeți! Învățați-vă, toți cei ce judecați pământul!
11. Slujiți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur!
12. Luați învățătură, ca nu cumva să Se mânie Domnul și să pieriți din calea cea dreaptă! Când se va aprinde degrab mânia Lui, fericiți toți cei ce se încred în El.

PSALMUL 3

1. Un psalm al lui David. Când fugea în pustie de la fața lui Abesalom, fiul său.*
2. Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea;
3. Mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui întru Dumnezeul lui!”
4. Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu!
5. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui.
6. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.
7. Nu mă voi teme de mulțimea poporului care dimprejur mă împresoară.*
8. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeul meu, că Tu ai bătut pe toți cei ce mă vrăjmășesc în zadar, dinții păcătoșilor ai zdrobit!
9. A Domnului este mântuirea și peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh;
și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.
Aliluia, Aliluia, Aliluia. Slavă Ție, Dumnezeule! (de trei ori)
Doamne miluiește, Doamne miluiește, Doamne miluiește.
Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh;
și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

PSALMUL 4

1. Pentru sfârșit*; între cântări; un psalm al lui David.
2. Când Te-am chemat, m-ai auzit, Dumnezeul dreptății mele! Întru necaz m-ai desfătat.* Milostivește-Te spre mine și ascultă rugăciunea mea!
3. Fiii oamenilor, până când veți fi grei la inimă? Pentru ce iubiți deșertăciunea și căutați minciuna?
4. Cunoașteți că minunat a făcut Domnul pe cel cuvios al Său; Domnul mă va auzi când voi striga către Dânsul.
5. Mâniați-vă, dar nu greșiți; de cele ce ziceți în inimile voastre, întru așternuturile voastre, vă căiți!*
6. Jertfiți jertfa dreptății și nădăjduiți în Domnul!
7. Mulți zic: „Cine ne va arăta nouă bunătățile?" Dar însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne!
8. Dat-ai veselie în inima mea, mai mare decât veselia lor pentru rodul de grâu, de vin și de untdelemn de care s-au îndestulat.*
9. Cu pace mă voi culca și voi adormi, că Tu, Doamne, deosebi pe mine întru nădejde m-ai sălășluit!*

PSALMUL 5

1. Pentru sfârșit; despre moștenitoare. Un psalm al lui David.
2. Graiurile mele ascultă-le, Doamne, înțelege strigarea mea!
3. Ia aminte la glasul rugăciunii mele, Împăratul meu și Dumnezeul meu, căci către Tine mă voi ruga, Doamne!
4. Dimineața vei auzi glasul meu; dimineața voi sta înaintea Ta și mă vei vedea.

5. Că Tu ești un Dumnezeu Care nu voiește fărădelegea, nici nu va locui lângă Tine cel ce viclenește.*
6. Nu vor sta călcătorii de lege în preajma ochilor Tăi; urât-ai pe toți cei ce lucrează fărădelegea.
7. Pierde-vei pe toți cei ce grăiesc minciuna; de bărbatul ucigaș și viclean se scârbește Domnul.
8. Iar eu, întru mulțimea milei Tale, voi intra în casa Ta, închina-mă-voi spre sfânt lăcașul Tău, întru frica Ta.
9. Doamne, călăuzește-mă întru dreptatea Ta, din pricina vrăjmașilor mei, îndreptează înaintea Ta calea mea!
10. Că nu este în gura lor adevăr, inima lor este deșartă; mormânt deschis gâtlejul lor, cu limbile lor vicleneau.*
11. Judecă-i pe ei, Dumnezeule! Să cadă din sfaturile lor! După mulțimea nelegiuirilor lor, alungă-i pe ei, că Te-au amărât, Doamne!
12. Și să se veselească toți cei ce nădăjduiesc în Tine; în veac se vor bucura și Te vei sălășlui întru ei, și se vor lăuda întru Tine toți cei ce iubesc numele Tău.
13. Că Tu îl vei binecuvânta pe cel drept, Doamne, căci cu arma bunăvoirii ne-ai încununat pe noi.*

PSALMUL 6

1. Pentru sfârșit; între cântări. Despre ziua a opta. Un psalm al lui David.
2. Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți!*
3. Miluiește-mă, Doamne, că neputincios sunt! Vindecă-mă, Doamne, că s-au tulburat oasele mele,

4. și sufletul meu s-a tulburat foarte! Și Tu, Doamne, până când?
5. Întoarce-Te, Doamne, izbăvește sufletul meu! Mântuiește-mă, pentru mila Ta!
6. Că nu este întru moarte cine să Te pomenească; iar în iad cine Te va lăuda?*
7. Ostenit-am întru suspinul meu, spăla-voi în fiecare noapte patul meu, cu lacrimile mele așternutul meu voi uda.
8. Tulburatu-s-a de mânie ochiul meu, îmbătrânit-am între toți vrăjmașii mei.*
9. Depărtați-vă de la mine toți cei ce lucrați fărădelegea, că a auzit Domnul glasul plângerii mele!
10. Auzit-a Domnul cererea mea, Domnul rugăciunea mea a primit.
11. Să se rușineze și să se tulbure foarte toți vrăjmașii mei, întoarcă-se degrab și să se rușineze foarte!

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 7

1. Un psalm al lui David, pe care l-a cântat Domnului pentru cuvintele lui Husi, fiul lui Iemeni.
2. Doamne, Dumnezeul meu, în Tine am nădăjduit! Mântuiește-mă de toți cei ce mă prigonesc și mă izbăvește,
3. ca nu cumva să răpească sufletul meu ca un leu, nefiind cine să mă izbăvească, nici cine să mă mântuiască!

4. Doamne, Dumnezeul meu, de am făcut aceasta, de este nedreptate în mâinile mele,
5. de am răsplătit celor ce îmi răsplătesc mie cu rele, atunci să cad de la vrăjmașii mei deșert!*
6. Să prigonească vrăjmașul sufletul meu și să-l prindă! Să calce la pământ viața mea și slava mea în țărână să o așeze!
7. Scoală-Te, Doamne, întru mânia Ta, înalță-Te întru hotarele vrăjmașilor Tăi! Scoală-Te, Doamne, Dumnezeul meu, cu porunca pe care ai poruncit-o,
8. și adunare de popoare Te va înconjura, și pentru ea, întoarce-Te la înălțime! *
9. Domnul va judeca popoarele. Judecă-mă, Doamne, după dreptatea și după nerăutatea mea!
10. Sfârșească-se răutatea păcătoșilor și vei călăuzi pe cel drept, Dumnezeule, Care cercetezi inimile și rărunchii cu dreptate!*
11. Ajutorul meu este de la Dumnezeu, Cel ce mântuiește pe cei drepți la inimă.*
12. Dumnezeu este judecător drept, tare și îndelung-răbdător, și nu-Și varsă mânia în fiecare zi.
13. De nu vă veți întoarce, sabia Sa o va luci, arcul Său l-a întins și l-a pregătit;
14. și în el a gătit uneltele morții; săgețile Sale pentru cei ce ard le-a făcut.*
15. Iată, păcătosul a poftit nedreptate, a zămislit necaz și a născut fărădelege.*
16. Groapă a săpat și a adâncit-o pe ea, și va cădea în groapa pe care a făcut-o.

17. **Întoarce-se-va necazul asupra capului său, și pe creștetul lui nedreptatea lui se va pogorî.**

18. **Lăuda-voi pe Domnul după dreptatea Lui și voi cânta numelui Domnului Celui Preaînalt.**

PSALMUL 8

1. Pentru sfârșit; despre teascuri; un psalm al lui David.

2. **Doamne, Dumnezeul nostru, cât de minunat este numele Tău în tot pământul! Că s-a înălțat slava Ta mai presus de ceruri.**

3. **Din gura pruncilor și a celor ce sug Ți-ai gătit laudă, din pricina vrăjmașilor Tăi, ca să surpi pe vrăjmaș și pe răzbunător.***

4. **Că voi vedea cerurile — lucrul mâinilor Tale, luna și stelele, pe care Tu le-ai întemeiat.**

5. **Ce este omul, că-Ți amintești de el, sau fiul omului, că-l cercetezi pe el?**

6. **Micșoratu-l-ai cu puțin față de îngeri, cu slavă și cu cinste l-ai încununat pe el,***

7. **și l-ai pus peste lucrurile mâinilor Tale; toate le-ai supus sub picioarele lui:**

8. **oile și boii, toate; încă și dobitoacele câmpului;**

9. **păsările cerului și peștii mării, care străbat cărările mărilor.**

10. **Doamne, Dumnezeul nostru, cât de minunat este numele Tău în tot pământul!**

Slavă... Și acum... Aliluia...

DUPĂ ACEASTĂ CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) *Slavă... Și acum...*

Preasfântă Treime..., Doamne miluiește... (de trei ori)

Slavă... Și acum...Tatăl nostru...,

Apoi troparele (glasul 1):

Întru fărădelegi zămislit fiind eu, desfrânatul, nu îndrăznesc să privesc la înălțimea cerului, dar îndrăznind spre iubirea Ta de oameni, strig: Dumnezeule, milostiv fii mie păcătosului, și mă mântuiește.

De vreme ce dreptul abia se mântuiește, cum mă voi arăta eu, păcătosul, cel ce n-am purtat greutatea și zăduful zilei? Dar numără-mă și pe mine, Dumnezeule, împreună cu lucrătorii cei din ceasul al unsprezecelea, și mă mântuiește.

Slavă...

Brațele părintești grăbește a le deschide mie, căci în desfrânări am cheltuit viața mea. Spre bogăția cea necheltuită a îndurărilor Tale privind, Mântuitorule, nu trece acum cu vederea inima mea cea săracă, căci către Tine, Doamne, cu umilință strig: Greșit-am la cer și înaintea Ta !

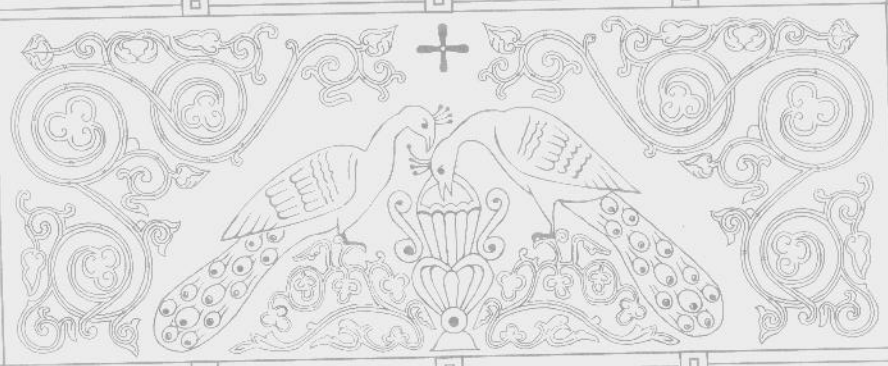
Și acum...

Preasfântă Fecioară, nădejdea creștinilor, Marie, pe Dumnezeu pe care L-ai născut mai presus de minte și de cuvânt, neîncetat roagă-L împreună cu Puterile cele de sus, să ne dea iertare de păcate și îndreptare vieții, nouă celor ce cu credință și cu dragoste pururea te mărim.

Apoi, *Doamne miluiește...* (de 40 de ori)

Și rugăciunea aceasta:

Stăpâne Atotțiitorule, Puterea cea începătoare de lumină și atot-înțeleaptă, Părintele Cuvântului și Purcezătorul Duhului Tău celui de o putere, care pentru îndurările milostivirii și negrăita bunătate, nu ai trecut cu vederea firea omenească ce era cuprinsă de întunericul păcatului, ci lumii ai dăruit lumina sfintelor Tale învățături prin Lege și prin proroci, iar mai apoi, ai binevoit a dărui nouă cu trup pe Însuși Unul-născut Fiul Tău, Cel ce la strălucirea luminii Tale ne-a povățuit! Fie urechile Tale luând aminte spre glasul rugăciunii noastre și ne dăruiește nouă, Doamne, cu inimă veghetoare și trează să petrecem toată noaptea acestei vieți, așteptând venirea Fiului Tău și Dumnezeului nostru, Judecătorului tuturor, nu culcați și dormind, ci priveghind și sculați spre lucrarea poruncilor Lui. Dă-ne să aflăm bucuria sfinților, să auzim glasul cel neîncetat al celor ce Te laudă și să vedem nespusa dulceață a Feței Tale. Că bun și Iubitor de oameni Dumnezeu ești, și Ție slavă înălțăm: Tatălui Celui fără de început, împreună și Unuia-născut Fiului Tău, și Preasfântului și de viață Făcătorului Tău Duh, acum și pururea, și în vecii vecilor. Amin.



CATISMA 2

PSALMUL 9

1. Pentru sfârșit. Despre cele ascunse ale Fiului. Un psalm al lui David.
2. **Lăuda-Te-voi, Doamne, cu toată inima mea, povesti-voi toate minunile Tale!***
3. **Veseli-mă-voi și mă voi bucura de Tine; cânta-voi numelui Tău, Preaînalte!**
4. **Când se va întoarce vrăjmașul meu înapoi, slăbi-vor și vor pieri de la fața Ta.***
5. **Că mi-ai făcut judecată și dreptate; șezut-ai pe tron, Cel ce judeci cu dreptate!**
6. **Certat-ai neamurile și a pierit necredinciosul; șters-ai numele lui în veac și în veacul veacului.***
7. **Vrăjmașului i-au lipsit săbiile până în sfârșit, și cetățile i le-ai surpat; pierit-a pomenirea lui cu răsunet.***
8. **Iar Domnul rămâne în veac; gătit-a tronul Lui spre judecată,**

9. și El va judeca lumea cu dreptate, judeca-va popoarele cu nepărtinire.

10. Și S-a făcut Domnul scăpare săracului, ajutor la vreme potrivită, în necazuri.

11. Să nădăjduiască în Tine cei ce cunosc numele Tău, că n-ai părăsit pe cei ce Te caută pe Tine, Doamne!

12. Cântați Domnului, Celui ce locuiește în Sion, vestiți între neamuri faptele Lui!

13. Că Cel ce răzbună sângele lor Și-a adus aminte, n-a uitat strigătul săracilor.

14. Miluiește-mă, Doamne! Vezi înjosirea mea de către vrăjmașii mei, Cel ce mă înalți din porțile morții,

15. ca să vestesc toate laudele Tale în porțile fiicei Sionului! Veseli-ne-vom de mântuirea Ta!*

16. Afundatu-s-au neamurile în stricăciunea pe care au făcut-o; în cursa aceasta pe care au ascuns-o s-a prins piciorul lor.*

17. Domnul Se face cunoscut când săvârșește judecăți: întru faptele mâinilor sale s-a prins păcătosul.*

18. Întoarcă-se păcătoșii în iad, toate neamurile care-L uită pe Dumnezeu!

19. Că nu până în sfârșit va fi uitat săracul, răbdarea săracilor nu va pieri până în sfârșit.

20. Scoală-Te, Doamne, să nu se întărească omul, să fie judecate neamurile înaintea Ta!*

21. Pune, Doamne, legiuitor peste ele, ca să cunoască neamurile că oameni sunt!

22. Pentru ce, Doamne, stai departe și treci cu vederea în vreme de necaz?

23. Când se mândrește necredinciosul, se aprinde săracul; se prind în sfaturile pe care le gândesc.*

24. Că se laudă păcătosul cu poftele sufletului său, și cel ce face nedreptate pe sine se binecuvântează.

25. Întărâtat-a cel păcătos pe Domnul; după mulțimea mâniei lui nu-L va căuta; nu este Dumnezeu înaintea lui.*

26. Spurcate sunt căile lui în toată vremea; lepădate sunt judecățile Tale de la fața lui, peste toți vrăjmașii lui va stăpâni.*

27. Că a zis în inima lui: „Nu mă voi clătina, din neam în neam rău nu-mi va fi."

28. Gura lui e plină de blestem, de amărăciune și de vicleșug; sub limba lui, necaz și durere.*

29. Stă la pândă în ascuns cu cei bogați, ca să ucidă pe cel nevinovat; ochii lui spre cel sărac privesc.

30. Pândește în ascuns, ca leul în culcușul său; pândește ca să-l apuce pe sărac, să-l răpească pe sărac când îl va ademeni pe el;*

31. în cursa lui îl va smeri pe el, se va pleca și va cădea când îi va stăpâni pe cei săraci.*

32. Că a zis în inima lui: „A uitat Dumnezeu! Și-a întors fața, ca să nu vadă până în sfârșit."

33. Scoală-Te, Doamne, Dumnezeul meu, înalță-se mâna Ta, nu uita pe săracii Tăi până în sfârșit!

34. Pentru ce necredinciosul a mâniat pe Dumnezeu? Că a zis în inima lui: „Domnul nu va cerceta!"

35. Vezi, pentru că Tu și la durere și la mânie privești, ca să-l dai pe el în mâinile Tale;* că săracul s-a lăsat în grija Ta, și orfanului Tu i-ai fost ajutor.

36. Zdrobește brațul celui păcătos și viclean! Căuta-se-va păcatul lui și nu se va afla.
37. Domnul este Împărat în veac și în veacul veacului. Pieriți, neamuri, de pe pământul Lui!*
38. Dorința săracilor ai auzit-o, Doamne! Gata este inima lor și urechea Ta a luat aminte la ea.
39. Fă judecată orfanului și celui smerit, ca să nu se mai mândrească omul pe pământ!

PSALMUL 10

1. Pentru sfârșit; un psalm al lui David.
2. În Domnul am nădăjduit; cum veți zice sufletului meu: „Mută-te în munți ca o pasăre!”?*
3. Că, iată, păcătoșii și-au încordat arcul, au gătit săgeți în tolbă, ca să-i săgeteze, în întuneric, pe cei drepți la inimă.
4. Cele pe care Tu le-ai săvârșit, ei le-au surpat; dar dreptul ce a făcut?*
5. Domnul este în lăcașul cel sfânt al Său, Domnul în cer Își are tronul. Ochii Lui spre cel sărac privesc; genele Lui cercetează pe fiii oamenilor.
6. Domnul cercetează pe cel drept și pe cel necredincios; iar cel ce iubește nedreptatea își urăște sufletul.*
7. Va ploua curse peste cei păcătoși; foc, pucioasă și suflare de vifor este partea paharului lor.
8. Că drept este Domnul și dreptatea a iubit, fața Lui la cele drepte a privit.

Slavă… Și acum... Aliluia…

PSALMUL 11

1. Pentru sfârșit; despre [ziua] a opta; un psalm al lui David.
2. Mântuiește-mă, Doamne, că a lipsit cel cuvios; că s-au împuținat adevărurile de la fiii oamenilor.*
3. Deșertăciuni a grăit fiecare către aproapele său; buze viclene în inima lor și cele rele în inimă au grăit.*
4. Pierde-va Domnul toate buzele cele viclene și limba cea plină de mândrie,
5. pe cei ce au zis: „Cu limba noastră ne vom mări, buzele noastre la noi sunt; cine ne este nouă Domn?”
6. „Pentru necazul săracilor și suspinul celor lipsiți acum Mă voi scula, zice Domnul, le voi face mântuire, o voi vesti pe ea cu îndrăznire.” *
7. Cuvintele Domnului sunt cuvinte curate, argint lămurit în foc, cercat în topitoare, curățit de șapte ori.*
8. Tu, Doamne, ne vei păzi și ne vei feri de neamul acesta în veac!
9. Împrejur necredincioșii umblă, dar după măsura înălțimii Tale ai purtat grijă de fiii oamenilor.*

PSALMUL 12

1. Pentru sfârșit; un psalm al lui David .
2. Până când, Doamne, mă vei uita până în sfârșit? Până când Îți vei întoarce fața Ta de la mine?
3. Până când voi pune gânduri în sufletul meu și dureri în inima mea, ziua și noaptea? Până când se va înălța vrăjmașul meu asupra mea?

4. Caută spre mine, auzi-mă, Doamne, Dumnezeul meu! Luminează ochii mei, ca nu cumva să adorm spre moarte,

5. ca nu cumva să zică vrăjmașul meu: „Întăritu-m-am asupra lui!" Cei ce mă necăjesc se vor bucura de mă voi clătina.

6. Iar eu în mila Ta am nădăjduit; bucura-se-va inima mea de mântuirea Ta; cânta-voi Domnului, Celui ce mi-a făcut bine; voi cânta numelui Domnului Celui Preaînalt.

PSALMUL 13

1. Pentru sfârșit; un psalm al lui David.
Zis-a cel nebun întru inima sa: „Nu este Dumnezeu!" Stricatu-s-au oamenii și urâți s-au făcut întru îndeletnicirile lor. Nu este nimeni care să facă binele, nici măcar unul nu este!

2. Domnul din cer a privit peste fiii oamenilor, ca să vadă de este vreunul care înțelege sau Îl caută pe Dumnezeu.

3. Toți s-au abătut, împreună netrebnici s-au făcut; nu este nimeni care să facă binele, nici măcar unul nu este!

4. Oare nu se vor înțelepți toți cei ce lucrează fărădelegea? Cei ce-l mănâncă pe poporul Meu precum mănâncă pâine, pe Domnul nu L-au chemat.

5. Cu frică s-au temut acolo unde nu era frică, pentru că Domnul este cu neamul drepților.

6. Gândul săracului l-ați rușinat, dar Domnul este nădejdea lui.

7. Cine va da, din Sion, mântuirea lui Israel? Când va întoarce Domnul din robie pe poporul Său, bucura-se-va Iacov și se va veseli Israel.

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 14

1. Un psalm al lui David.
Doamne, cine va locui în cortul Tău? Și cine se va sălășlui în muntele cel sfânt al Tău?*

2. Cel ce umblă fără prihană și lucrează dreptatea, cel ce grăiește adevăr în inima sa,*

3. cel ce n-a viclenit cu limba sa și n-a făcut rău aproapelui său, și n-a încuviințat ocara împotriva vecinilor săi.

4. Defăimatu-s-a înaintea lui cel ce viclenește, iar pe cei ce se tem de Domnul el îi slăvește; cel ce nu-și calcă jurământul făcut aproapelui;

5. argintul său nu l-a dat cu camătă și daruri împotriva celor nevinovați nu a luat. Cel ce face acestea nu se va clătina în veac.

PSALMUL 15

1. Scriere pe stâlp, a lui David.
Păzește-mă, Doamne, că în Tine am nădăjduit!*

2. Zis-am Domnului: „Domnul meu ești Tu, de bunătățile mele nu ai trebuință!"

3. Pentru sfinții cei de pe pământul Lui, Domnul a făcut minuni; toate voile Sale sunt întru ei.*

4. Înmulțitu-s-au slăbiciunile neamurilor; dar după aceea s-au sârguit. Nu voi aduna cu jertfe de sânge adunările lor, nici nu voi pomeni numele lor pe buzele mele.*

5. Domnul este partea moștenirii mele și a paharului meu. Tu ești Cel ce-mi dai înapoi moștenirea.*

6. Sorții mi-au căzut întru cele mai bune, și moștenirea mea este cea mai bună.*
7. Binecuvânta-voi pe Domnul, Cel ce m-a înțelepțit; până în noapte, aceasta m-au învățat rărunchii mei.*
8. Văzut-am pe Domnul înaintea mea pururea, că de-a dreapta mea este, ca să nu mă clatin.
9. Pentru aceasta s-a veselit inima mea și s-a bucurat limba mea, încă și trupul meu se va sălășlui întru nădejde.
10. Că nu vei părăsi sufletul meu în iad, nici nu-l vei da pe cel cuvios al Tău să vadă stricăciune.
11. Cunoscute mi-ai făcut căile vieții; umplea-mă-vei de veselie cu fața Ta; desfătări sunt de-a dreapta Ta în veac.

PSALMUL 16

1. Rugăciunea lui David.
Auzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte la cererea mea, ascultă rugăciunea mea din buze fără de viclenie!
2. De la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte.
3. Cercat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o; cu foc m-ai lămurit și nu s-a aflat întru mine nedreptate.
4. Ca să nu grăiască gura mea lucrurile oamenilor, pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre.*
5. Îndreptează pașii mei întru cărările Tale, ca să nu se clatine pașii mei!
6. Eu am strigat, că Tu m-ai auzit, Dumnezeule! Pleacă urechea Ta spre mine și auzi cuvintele mele!

7. Minunate arată-Ți milele Tale, Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjduiesc în Tine de cei ce stau împotriva dreptei Tale!
8. Păzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor!
9. Întru acoperământul aripilor Tale acoperi-mă-vei de fața necredincioșilor care m-au necăjit.
10. Vrăjmașii mei sufletul meu l-au cuprins; grăsimea lor și-au ascuns-o, gura lor a grăit mândrie.*
11. Cei ce m-au scos afară acum m-au înconjurat, ochii lor și-au ațintit ca să mă plece la pământ.*
12. Pânditu-m-au ca un leu gata de vânătoare și ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri.
13. Scoală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei și-i împiedică! Izbăvește sufletul meu de cel necredincios, sabia Ta, de vrăjmașii mâinii Tale.*
14. Doamne, de cei aleși ai pământului desparte-i pe ei în viața lor, că s-a umplut pântecele lor de cele ascunse ale Tale! Săturatu-s-au de cele necurate și au lăsat rămășițele pruncilor lor.*
15. Iar eu întru dreptate mă voi arăta feței Tale, sătura-mă-voi când mi se va arăta slava Ta.

Slavă... Și acum... Aliluia...

DUPĂ ACEASTĂ CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) Slavă... Și acum...
Preasfântă Treime..., Doamne miluiește... (de trei ori)
Slavă... Și acum... Tatăl nostru...,

Apoi troparele (glasul al 2-lea):

Eu sunt, Doamne, pomul cel neroditor, care nicio roadă de pocăinţă nu aduc. Şi pentru că mă tem de tăiere şi de focul cel nestins mă înfricoşez, rogu-mă Ţie: mai înainte de sfârşit, întoarce-mă şi mă mântuieşte.

Ca valurile mării s-au ridicat asupra mea fărădelegile şi ca o corabie în mare mă învăluiesc de mulţimea greşelilor. Dar Tu, Doamne, la limanul cel lin, prin pocăinţă, îndreptează-mă şi mă miluieşte.

Slavă...

Mântuieşte-mă! a zis David. Deci şi eu strig către Tine: Greşit-am, Mântuitorule, şi ştergându-mi păcatele prin pocăinţă, miluieşte-mă.

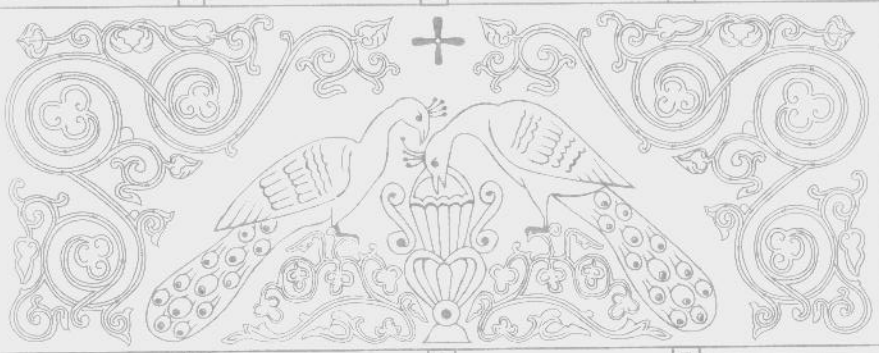
Şi acum...

Solitoare fierbinte a creştinilor, Născătoare de Dumnezeu, roagă pe Fiul Tău să ne izbăvească pe noi de toată răutatea şi necazul vrăjmaşului, şi pentru îndurările Sale milostive să ne dea iertare de greşeli, cu rugăciunile tale, Maică Fecioară.

Apoi, *Doamne miluieşte... (de 40 de ori)*

Şi rugăciunea aceasta:

Stăpâne, Atotţiitorule, Părinte al Unuia-Născut Fiului Tău, Domnul nostru Iisus Hristos, dă-mi trup neîntinat, inimă curată, minte veghetoare, cunoştinţă nerătăcită, şi venirea Duhului Sfânt spre câştigarea şi încredinţarea adevărului celui întru Hristosul Tău, cu Care Ţi se cuvine slavă, cinste, şi închinare împreună cu Duhul Sfânt. Amin.



CATISMA 3

PSALMUL 17

1. Pentru sfârşit; un psalm al lui David, sluga Domnului, care a grăit Domnului cuvintele acestei cântări în ziua în care l-a izbăvit pe el Domnul din mâna tuturor vrăjmaşilor lui şi din mâna lui Saul, şi a zis:
2. **Iubi-Te-voi, Doamne, tăria mea! Domnul este întărirea mea şi scăparea mea; izbăvitorul meu,**
3. **Dumnezeul meu şi ajutorul meu, şi voi nădăjdui în El; apărătorul meu şi puterea* mântuirii mele şi sprijinitorul meu.**
4. **Lăudând, voi chema pe Domnul şi de vrăjmaşii mei mă voi mântui.**
5. **Cuprinsu-m-au durerile morţii şi şuvoaiele fărădelegii m-au tulburat.***
6. **Durerile iadului m-au înconjurat; cursele morţii mi-au ieşit în cale.**

7. Și întru necazul meu L-am chemat pe Domnul, și către Dumnezeul meu am strigat; auzit-a glasul meu din lăcașul Său cel sfânt și strigarea mea înaintea Lui va intra în urechile Lui.

8. Și s-a clătinat și s-a spăimântat pământul, și temeliile munților s-au tulburat și s-au clătinat, că S-a mâniat pe ei Dumnezeu.*

9. Fum s-a ridicat întru mânia Lui și de la fața Lui foc a pârjolit, cărbuni s-au aprins de la El.

10. Și a plecat cerurile, și S-a coborât, și negură era sub picioarele Lui.

11. Și S-a suit pe heruvimi și a zburat; zburat-a pe aripile vânturilor.

12. Și Și-a pus întunericul ascunziș, cort împrejurul Lui, apă întunecoasă în norii văzduhurilor.

13. De strălucirea feței Lui norii au fugit, grindina și cărbunii de foc.

14. Și a tunat din cer Domnul, și Cel Preaînalt a dat glasul Său.

15. Trimis-a săgeți și i-a risipit pe ei, înmulțit-a fulgerele și i-a tulburat pe ei.

16. Și s-au arătat izvoarele apelor, și s-au descoperit temeliile lumii de certarea Ta, Doamne, de suflarea duhului mâniei Tale.

17. Trimis-a ajutorul Său din înălțime și m-a luat, m-a luat la Sine din apele cele multe.

18. Izbăvi-mă-va de vrăjmașii mei cei tari și de cei ce mă urăsc pe mine, că s-au întărit mai mult decât mine.

19. Năpustitu-s-au asupra mea în ziua necazului meu, dar Domnul a fost sprijinitorul meu.*

20. Și m-a scos la loc larg; izbăvi-mă-va, că m-a voit.

21. Și-mi va răsplăti mie Domnul după dreptatea mea, și după curăția mâinilor mele îmi va răsplăti mie,

22. că am păzit căile Domnului și nu m-am depărtat de Dumnezeul meu săvârșind nelegiuire.*

23. Că toate judecățile Lui sunt înaintea mea și îndreptările Lui nu s-au depărtat de la mine.

24. Și cu El voi fi fără prihană, și mă voi păzi de fărădelegea mea.

25. Și îmi va răsplăti mie Domnul după dreptatea mea și după curăția mâinilor mele înaintea ochilor Lui.

26. Cu cel cuvios cuvios vei fi; și cu omul nevinovat nevinovat vei fi;

27. și cu cel ales ales vei fi; și cu cel îndărătnic Te vei îndărătnici.

28. Că Tu pe poporul cel smerit vei mântui și ochii celor mândri vei smeri.

29. Că Tu vei lumina făclia mea, Doamne, Dumnezeul meu, Tu vei lumina întunericul meu!

30. Căci cu Tine mă voi izbăvi de ispită și cu Dumnezeul meu voi trece zidul.

31. Dumnezeul meu, fără prihană este calea Lui; cuvintele Domnului, cu foc lămurite; apărător este tuturor celor ce nădăjduiesc în El.

32. Că cine este Dumnezeu afară de Domnul? Și cine este Dumnezeu afară de Dumnezeul nostru?

33. Dumnezeu este Cel ce mă încinge cu putere și a făcut fără prihană calea mea.

34. Cel ce face picioarele mele ca ale cerbului și pe înălțimi mă așază.

35. Cel ce înveți mâinile mele la război și ai făcut brațele mele ca un arc de aramă.*

36. Și mi-ai dat mie scutul mântuirii, și dreapta Ta m-a sprijinit; și certarea Ta m-a îndreptat până în sfârșit, și certarea Ta aceasta mă va învăța.*

37. Lărgit-ai pașii mei sub mine, și n-au slăbit picioarele mele.*

38. Urmări-voi pe vrăjmașii mei și-i voi prinde pe ei, și nu mă voi întoarce până ce nu vor pieri.

39. Îi voi necăji pe ei și nu vor putea să stea, cădea-vor sub picioarele mele.

40. Și m-ai încins cu putere spre război, împiedicat-ai pe toți cei ce se sculau asupra mea și i-ai supus mie.

41. Și pe vrăjmașii mei i-ai pus pe fugă, și pe cei ce mă urăsc pe mine i-ai nimicit.

42. Strigat-au, și nu era cine să-i mântuiască; strigat-au către Domnul, și nu i-a auzit pe ei.

43. Și-i voi sfărâma pe ei, și vor fi ca praful în fața vântului, ca pe tina ulițelor îi voi zdrobi pe ei.

44. Izbăvi-mă-vei de răzvrătirea poporului; pune-mă-vei în fruntea neamurilor.

45. Poporul pe care nu l-am cunoscut mi-a slujit mie; întru auzul urechii m-a ascultat.

46. Fiii cei străini m-au mințit; fiii cei străini au îmbătrânit și, șchiopătând, s-au abătut de la cărările lor.*

47. Viu este Domnul și binecuvântat este Dumnezeul meu, și să se înalțe Dumnezeul mântuirii mele!

48. Dumnezeule, Cel ce îmi dai răzbunarea și ai supus popoare sub mine, Izbăvitorul meu de vrăjmașii mei cei furioși,

49. de la cei ce se scoală asupra mea mă vei înălța, de omul nedrept mă vei izbăvi!

50. Pentru aceasta Te voi lăuda între neamuri, Doamne, și voi cânta numelui Tău,

51. Cel ce preamărești mântuirea împăratului și faci milă unsului Tău, lui David și seminției lui până în veac! *

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 18

1. Pentru sfârșit. Un psalm al lui David.

2. Cerurile povestesc slava lui Dumnezeu, iar lucrarea mâinilor Lui o vestește tăria.*

3. Ziua zilei spune cuvânt, și noaptea nopții vestește cunoștință.

4. Nu sunt graiuri, nici cuvinte ale căror glasuri să nu se audă:

5. în tot pământul a ieșit vestirea lor, și la marginile lumii, cuvintele lor.

6. Soarelui i-a pus lăcaș; și acesta, ca un mire ce iese din cămara sa de nuntă, se va bucura ca un uriaș săvârșindu-și calea sa.*

7. De la marginea cerului este ieșirea lui, și la marginea cealaltă sosirea lui, și nu este cine să se ascundă de căldura lui.

8. Legea Domnului este fără prihană, întoarce sufletele; mărturia Domnului e vrednică de credință, înțelepțește pruncii;*

9. Rânduielile Domnului sunt drepte, înveselesc inima; porunca Domnului e strălucitoare, luminează ochii.

10. Frica de Domnul este curată, rămâne în veacul veacului; judecățile Domnului sunt adevărate, toate s-au arătat drepte,
11. dorite-s mai mult decât aurul și decât piatra de mare preț, și mai dulci decât mierea și fagurul.
12. Că robul Tău le păzește pe ele, și întru păzirea lor e răsplătire multă.
13. De greșeli cine își va da seama? De cele ascunse ale mele curățește-mă
14. și de cele străine ferește-l pe robul Tău, că de nu mă vor stăpâni, atunci fără prihană voi fi și mă voi curăți de păcat mare.*
15. Și-Ți vor bineplăcea cuvintele gurii mele, și cugetul inimii mele înaintea Ta va fi pururea, Doamne, ajutorul meu și izbăvitorul meu!

PSALMUL 19

1. Pentru sfârșit; un psalm al lui David.
2. Să te audă Domnul în ziua necazului; să-ți fie scut numele Dumnezeului lui Iacov!
3. Să-ți trimită ție ajutor din lăcașul Său cel sfânt și din Sion să te întărească pe tine!
4. Să-Și amintească de toată jertfa ta și arderea-de-tot a ta bineplăcută să-I fie.
5. Să-ți dea ție Domnul după inima ta și toată voia ta să o plinească!
6. Bucura-ne-vom de mântuirea ta și întru numele Domnului Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale!

7. Acum am cunoscut că a mântuit Domnul pe unsul Său; auzi-l-va pe el din cerul cel sfânt al Lui. Întru izbânzi minunate este mântuirea dreptei Lui.*
8. Unii se laudă cu carele lor, alții cu caii lor, iar noi ne vom lăuda cu numele Domnului Dumnezeului nostru.
9. Aceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am sculat și ne-am îndreptat.
10. Doamne, mântuiește-l pe împărat și ne auzi pe noi în orice zi Te vom chema!

PSALMUL 20

1. Pentru sfârșit; un psalm al lui David.
2. Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și de mântuirea Ta se va bucura foarte.
3. După pofta inimii lui i-ai dat lui și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el.
4. Că l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă.
5. Viață a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului.
6. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și măreție vei pune peste el;
7. că-i vei da lui binecuvântare în veacul veacului, îl vei umple pe el de bucurie cu fața Ta.
8. Că împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti.
9. Află-se mâna Ta peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să-i afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine!

10. Că-i vei face pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării feței Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei și-i va mânca pe ei focul.*
11. Rodul lor de pe pământ îl vei pierde, și seminția lor, dintre fiii oamenilor.
12. Că au abătut asupra Ta rele, cugetat-au uneltiri care nu vor putea să stea.
13. Că îi vei pune pe ei pe fugă, iar cu cei rămași ai Tăi vei schimba fața lor.*
14. Înalță-Te, Doamne, întru puterea Ta! Cânta-vom și vom lăuda faptele puterii Tale.

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 21

1. Pentru sfârșit, despre ajutorul de dimineață; un psalm al lui David.
2. Dumnezeule, Dumnezeul meu, ia aminte la mine! Pentru ce m-ai părăsit? Departe sunt de mântuirea mea cuvintele greșelilor mele.*
3. Dumnezeul meu, striga-voi ziua, și nu vei auzi; noaptea, și nu mi se va socoti nebunie!
4. Iar Tu în cel sfânt locuiești, lauda lui Israel!*
5. În Tine au nădăjduit părinții noștri, nădăjduit-au și i-ai izbăvit pe ei.
6. Către Tine au strigat și s-au mântuit, în Tine au nădăjduit și nu s-au rușinat.
7. Iar eu sunt vierme, și nu om, ocara oamenilor și defăimarea poporului.

8. Toți cei ce m-au văzut m-au batjocorit, grăit-au cu buzele, clătinat-au din cap, zicând:
9. „Nădăjduit-a în Domnul: să-l izbăvească! Mântuiască-l pe el, dacă-l voiește!"
10. Că Tu ești Cel ce m-ai tras din pântece, nădejdea mea, de la sânii maicii mele.
11. Spre Tine m-am aruncat de la naștere, din pântecele maicii mele Tu ești Dumnezeul meu.
12. Nu Te depărta de la mine, că necazul este aproape și nu este cine să-mi ajute.
13. Înconjuratu-m-au viței mulți, tauri grași m-au împresurat.
14. Deschis-au asupra mea gura lor, ca un leu ce răpește și răcnește.
15. Ca apa m-am vărsat și s-au risipit toate oasele mele; făcutu-s-a inima mea ca ceara ce se topește înlăuntrul meu.*
16. Uscatu-s-a ca un vas de lut tăria mea și limba mea s-a lipit de gâtlejul meu, și în țărâna morții m-ai coborât.
17. Că m-au înconjurat câini mulți, adunarea celor ce viclenesc m-a împresurat; străpuns-au mâinile mele și picioarele mele,
18. numărat-au toate oasele mele, iar ei priveau și se uitau la mine.
19. Împărțit-au hainele mele loruși, și pentru cămașa mea au aruncat sorți.
20. Iar Tu, Doamne, nu depărta ajutorul Tău de la mine, spre ocrotirea mea ia aminte!
21. Izbăvește de sabie sufletul meu, și din mâna câinelui, viața mea!
22. Mântuiește-mă din gura leului, și de coarnele inorogilor, smerenia mea!*

23. Povesti-voi numele Tău fraților mei; în mijlocul adunării Te voi lăuda.

24. Cei ce vă temeți de Domnul, lăudați-L pe El! Toată seminția lui Iacov, slăviți-L pe El! Să se teamă de Dânsul toată seminția lui Israel!

25. Că n-a defăimat, nici n-a lepădat ruga săracului, nici nu Și-a întors fața Lui de la mine, iar când am strigat către Dânsul, m-a auzit.

26. De la Tine este lauda mea; în adunarea cea mare Te voi lăuda, făgăduințele mele le voi plini înaintea celor ce se tem de Tine.

27. Mânca-vor săracii și se vor sătura, și-L vor lăuda pe Domnul cei ce-L caută pe Dânsul; vii vor fi inimile lor în veacul veacului.

28. Își vor aduce aminte și se vor întoarce la Domnul toate marginile pământului, și se vor închina înaintea Lui toate semințiile neamurilor,

29. că a Domnului este împărăția și El stăpânește peste neamuri.

30. Mâncat-au și s-au închinat Lui toți grașii pământului, înaintea Lui vor cădea toți cei ce se coboară în pământ. Iar sufletul meu pentru El viază,

31. și seminția mea Îi va sluji Lui. Vesti-se-va Domnului neamul ce va să vină și se va vesti dreptatea Lui poporului ce se va naște, pe care Domnul l-a făcut.

PSALMUL 22

1. Un psalm al lui David.

2. Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi.

3. La loc cu verdeață, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit.

4. Sufletul meu l-a întors, călăuzitu-m-a pe cărările dreptății, pentru numele Lui.

5. Că de voi și umbla în mijlocul umbrei morții, nu mă voi teme de rele, că Tu cu mine ești. Toiagul Tău și varga Ta, acestea m-au mângâiat.

6. Gătit-ai masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu, și paharul Tău mă îmbată ca un puternic.*

7. Și mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului întru lungime de zile.

PSALMUL 23

1. Un psalm al lui David, pentru întâia zi a săptămânii.

2. Al Domnului este pământul și cuprinsul lui, lumea și toți cei ce locuiesc în ea.

3. Acesta deasupra mărilor l-a întemeiat pe el și peste râuri l-a așezat pe el.

4. Cine se va sui în muntele Domnului? Și cine va sta în locul cel sfânt al Lui?

5. Cel nevinovat cu mâinile și curat cu inima, care nu și-a dat spre deșertăciune sufletul său și nu s-a jurat cu vicleșug aproapelui său.

6. Acesta va primi binecuvântare de la Domnul și milostivire de la Dumnezeu, Mântuitorul său.

7. Acesta este neamul celor ce-L caută pe Domnul, al celor ce caută fața Dumnezeului lui Iacov.

8. **Ridicați, căpetenii, porțile voastre! Și voi, porți veșnice, ridicați-vă, și va intra Împăratul slavei!**

9. **Cine este Acesta, Împăratul slavei? Domnul cel tare și puternic, Domnul cel tare în război!**

10. **Ridicați, căpetenii, porțile voastre! Și voi, porți veșnice, ridicați-vă, și va intra Împăratul slavei!**

11. **Cine este Acesta, Împăratul slavei? Domnul puterilor, Acesta este Împăratul slavei!**

Slavă... Și acum... Aliluia...

DUPĂ ACEASTĂ CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) *Slavă... Și acum...*
Preasfântă Treime..., Doamne miluiește... (de trei ori)
Slavă... Și acum... Tatăl nostru...,
Apoi troparele (glasul al 3-lea):

Viețuind pe pământ, suflete al meu, pocăiește-te! Strigă lui Hristos-Dumnezeu: Cunoscătorule de inimi, greșit-am! Mai înainte de a mă osândi, milostivește-Te spre mine, Dumnezeule, și mă miluiește!

Până când, suflete al meu, petreci în păcate? Până când amâni pocăința? Ia aminte la Judecata care va să fie și strigă lui Hristos-Dumnezeu: Cunoscătorule de inimi, greșit-am! Mai înainte de a mă osândi, miluiește-mă!

Slavă...

La înfricoșătoarea Judecată toate se vor vădi și fără martori mă voi osândi, căci se vor deschide cărțile conștiinței și lucrurile cele ascunse se vor descoperi. Deci, mai înainte de a se cerceta cele lucrate de mine, Dumnezeule, curățește-mă, și mă mântuiește!

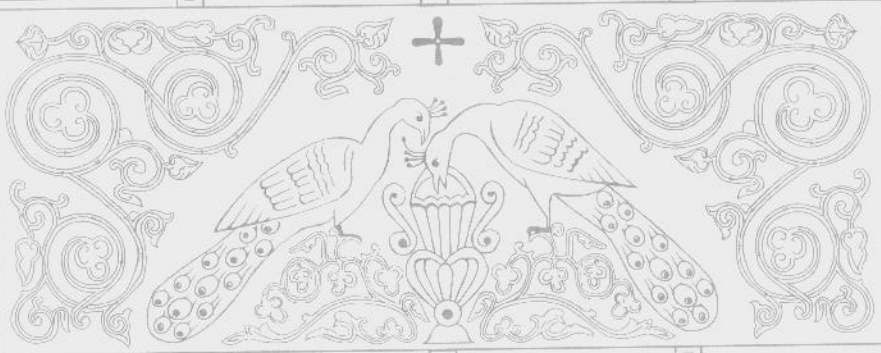
Și acum...

Neînțeleasă și necuprinsă este, Stăpână, de Dumnezeu dăruită, taina cea înfricoșată ce s-a lucrat întru tine, că pe Cel necuprins zămislindu-L, L-ai născut, îmbrăcând trup din preacinstitul tău sânge. Pe Acela, Preacurată, ca pe Fiul Tău roagă-L, să mântuiască pe toți cei ce-ți cântă ție.

Apoi, *Doamne miluiește...* (de 40 de ori)

Și rugăciunea aceasta:

Doamne Atotțiitorule, Cuvinte al Tatălui Celui fără de început, Dumnezeule cel Singur desăvârșit, Iisuse Hristoase, Care, pentru îndurările milei Tale celei neasemănate, niciodată nu Te desparți de robii Tăi, ci pururea Te odihnești întru ei, nu mă părăsi pe mine, robul Tău, Împărate întru tot Sfinte, ci-mi dă mie, nevrednicului, bucuria mântuirii Tale și-mi luminează mintea cu lumina cunoștinței Evangheliei Tale. Sufletul meu îl leagă cu dragostea Crucii Tale; trupul meu cu nepătimirea Ta îl împodobește; gândurile mi le împacă; picioarele mi le ferește de alunecare și nu mă pierde împreună cu fărădelegile mele, Preabunule Doamne, ci mă încearcă, Dumnezeule și cunoaște inima mea; caută și află cărările mele, și de este calea fărădelegii întru mine, întoarce-mă și mă povățuiește pe calea cea veșnică. Că Tu ești Calea, Adevărul și Viața, și Ție slavă înălțăm, împreună și Celui fără de început al Tău Părinte și Preasfântului și Bunului și de viață Făcătorului Tău Duh, acum și pururi, și în vecii vecilor. Amin.



CATISMA 4

PSALMUL 24

1. Un psalm al lui David.
Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu!
2. Dumnezeul meu, în Tine am nădăjduit, să nu fiu rușinat în veac, nici să râdă de mine vrăjmașii mei!
3. Pentru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor rușina; să se rușineze toți cei ce fac fărădelegi în zadar!
4. Fă-mi cunoscute, Doamne, căile Tale și cărările Tale mă învață!
5. Călăuzește-mă întru adevărul Tău și mă învață, că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu, și pe Tine Te-am așteptat toată ziua!
6. Adu-Ți aminte de îndurările Tale, Doamne, și de milele Tale, că din veac sunt!
7. Păcatele tinereților mele și ale neștiinței mele nu le pomeni; pe mine pomenește-mă după mila Ta, pentru bunătatea Ta, Doamne!

8. Bun și drept este Domnul, pentru aceasta lege va pune celor ce păcătuiesc în cale.*
9. Călăuzi-va pe cei blânzi întru judecată, învăța-va pe cei blânzi căile Sale.*
10. Toate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută legământul Lui și mărturiile Lui.*
11. Pentru numele Tău, Doamne, curățește păcatul meu, că mult este!
12. Cine este omul care se teme de Domnul? Lege va pune lui în calea pe care a ales-o.
13. Sufletul lui întru bunătăți se va sălășlui și seminția lui va moșteni pământul.
14. Domnul este întărirea celor ce se tem de El și făgăduința Lui o va arăta lor.*
15. Ochii mei sunt pururea spre Domnul, că El va scoate din laț picioarele mele.
16. Caută spre mine și mă miluiește, că părăsit și sărac sunt eu!
17. Necazurile inimii mele s-au înmulțit; din nevoile mele scoate-mă!
18. Vezi smerenia mea și osteneala mea, și-mi iartă toate păcatele mele!
19. Vezi pe vrăjmașii mei că s-au înmulțit și cu ură nedreaptă m-au urât!
20. Păzește sufletul meu și mă izbăvește, ca să nu mă rușinez că am nădăjduit în Tine!
21. Cei fără de răutate și cei drepți s-au lipit de mine, că Te-am așteptat, Doamne!
22. Izbăvește, Dumnezeule, pe Israel din toate necazurile lui!

PSALMUL 25

1. Al lui David.
Judecă-mă, Doamne, că eu întru nerăutatea mea am umblat și, în Domnul nădăjduind, nu voi slăbi!
2. Ispitește-mă, Doamne, și mă cearcă, cu foc lămurește rărunchii mei și inima mea!
3. Că mila Ta este înaintea ochilor mei și am bineplăcut întru adevărul Tău.
4. Nu am șezut în adunarea deșertăciunii și la călcătorii de lege nu voi intra.
5. Urât-am adunarea celor ce viclenesc și cu cei necredincioși nu voi ședea.
6. Spăla-voi între cei nevinovați mâinile mele și voi înconjura altarul Tău, Doamne,
7. ca să aud glasul laudei Tale și să povestesc toate minunile Tale!
8. Doamne, iubit-am frumusețea casei Tale și locul sălașului slavei Tale!
9. Să nu pierzi împreună cu cei necredincioși sufletul meu, și cu bărbații ucigași, viața mea,
10. întru ale căror mâini sunt fărădelegi, și dreapta lor s-a umplut de daruri.*
11. ar eu întru nerăutatea mea am umblat; izbăvește-mă, Doamne, și mă miluiește!
12. Piciorul meu a stat întru dreptate; în adunări Te voi binecuvânta, Doamne!

PSALMUL 26

1. Al lui David. Înainte de a fi uns.
Domnul este luminarea mea și mântuitorul meu: De cine mă voi teme? Domnul este apărătorul vieții mele: De cine mă voi înfricoșa?
2. Când s-au apropiat de mine cei ce îmi fac rău, ca să mănânce carnea mea, cei ce mă necăjesc și vrăjmașii mei, aceia au slăbit și au căzut.*
3. De s-ar rândui împotriva mea oștire, nu se va înfricoșa inima mea; de s-ar ridica asupra mea război, eu întru aceasta nădăjduiesc:
4. una am cerut de la Domnul și aceasta voi căuta, ca să locuiesc în casa Domnului în toate zilele vieții mele, ca să văd frumusețea Domnului și să cercetez lăcașul cel sfânt al Lui.
5. Că m-a ascuns în cortul Său în ziua necazurilor mele, acoperitu-m-a în ascunzișul cortului Său, pe piatră m-a înălțat;*
6. și acum, iată, a înălțat capul meu peste vrăjmașii mei; înconjurat-am cortul Lui și am jertfit jertfă de laudă și de bucurie. Cânta-voi Domnului și-L voi lăuda.*
7. Auzi, Doamne, glasul meu cu care am strigat: „Miluiește-mă și mă ascultă!”
8. Ție a zis inima mea: „Pe Domnul voi căuta!” Te-a căutat pe Tine fața mea; fața Ta, Doamne, voi căuta!
9. Să nu întorci fața Ta de la mine și să nu Te abați întru mânie de la robul Tău! Ajutorul meu fii! Să nu mă lepezi, nici să mă părăsești, Dumnezeule, Mântuitorul meu!
10. Că tatăl meu și maica mea m-au părăsit, dar Domnul m-a luat la Sine.

11. Lege pune-mi mie, Doamne, în calea Ta și mă călăuzește pe cărarea cea dreaptă, din pricina vrăjmașilor mei!*
12. Nu mă lăsa în voia celor ce mă necăjesc, că s-au sculat asupra mea martori nedrepți. Dar nedreptatea s-a mințit pe sine.*
13. Cred că voi vedea bunătățile Domnului în pământul celor vii.
14. Așteaptă-L pe Domnul, îmbărbătează-te și să se întărească inima ta, și așteaptă-L pe Domnul!

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 27

1. Al lui David.
Către Tine, Doamne, am strigat! Dumnezeul meu, să nu taci depărtându-Te de mine, că, de vei tăcea, mă voi asemăna cu cei ce se coboară în groapă!
2. Ascultă, Doamne, glasul rugăciunii mele când mă rog către Tine, când ridic mâinile mele către lăcașul Tău cel sfânt!
3. Să nu mă tragi pe mine împreună cu cei păcătoși și cu cei ce lucrează nedreptatea să nu mă pierzi, cu cei ce grăiesc pace către aproapele lor, dar cele rele sunt în inimile lor!
4. Dă-le lor, Doamne, după faptele lor și după viclenia meșteșugirilor lor! După faptele mâinilor lor dă-le lor, răsplătește-le răsplata lor!
5. Că n-au înțeles lucrările Domnului și faptele mâinilor Lui; îi vei surpa pe ei și nu-i vei mai zidi.
6. Binecuvântat este Domnul, că a auzit glasul rugăciunii mele.
7. Domnul este ajutorul și apărătorul meu; în El a nădăjduit inima mea, și m-a ajutat, și a înflorit trupul meu, și de bunăvoie Îl voi lăuda pe El.

8. Domnul este întărirea poporului Său și apărătorul mântuirii unsului Său.*
9. Mântuiește poporul Tău și binecuvântează moștenirea Ta; paște-i pe ei și-i ridică până în veac!

PSALMUL 28

1. Un psalm lui David; la ieșirea din cort.*
Aduceți Domnului, fii ai lui Dumnezeu, aduceți Domnului pe fiii berbecilor! Aduceți Domnului slavă și cinste,
2. aduceți Domnului slavă numelui Său, închinați-vă Domnului în curtea cea sfântă a Lui!*
3. Glasul Domnului peste ape, Dumnezeul slavei a tunat, Domnul peste ape multe.
4. Glasul Domnului întru tărie, glasul Domnului întru măreție.*
5. Glasul Domnului zdrobește cedrii, și va zdrobi Domnul cedrii Libanului,
6. și-i va sfărâma pe ei, și va zdrobi Libanul ca pe vițel, iar cel iubit va fi ca puiul de inorog.*
7. Glasul Domnului taie para focului.
8. Glasul Domnului cutremură pustiul, și va cutremura Domnul pustiul Cadeșului.*
9. Glasul Domnului întărește cerbii și va descoperi desișurile, și în lăcașul Lui fiecare zice: „Slavă!”*
10. Domnul va locui peste potop, și va ședea Domnul Împărat în veac.*
11. Domnul tărie poporului Său va da, Domnul va binecuvânta pe poporul Său cu pace.

PSALMUL 29

1. Pentru sfârșit; un psalm cântat la sfințirea Casei [Domnului]; al lui David.
2. Înălța-Te-voi, Doamne, că m-ai ridicat și n-ai lăsat pe vrăjmașii mei să râdă de mine.
3. Doamne, Dumnezeul meu, strigat-am către Tine, și m-ai vindecat!
4. Doamne, scos-ai din iad sufletul meu și m-ai slobozit dintre cei ce se coboară în groapă!
5. Cântați Domnului cei cuvioși ai Lui și-L lăudați pe El întru amintirea sfinteniei Lui.*
6. Că urgie este întru mânia Lui, și viață, întru voia Lui. Seara se va sălășlui plânsul, iar dimineața, bucuria.
7. Iar eu am zis întru îndestularea mea: „Nu mă voi clătina în veac!"
8. Doamne, întru voia Ta, dat-ai frumuseții mele putere, dar Ți-ai întors fața Ta și m-am tulburat.*
9. Către Tine, Doamne, voi striga și către Dumnezeul meu mă voi ruga:
10. „Ce folos de sângele meu de mă cobor în stricăciune? Oare Te va lăuda pe Tine țărâna, sau ea va vesti adevărul Tău?" *
11. Auzit-a Domnul și m-a miluit; Domnul a fost ajutorul meu.
12. Schimbat-ai tânguirea mea în bucurie, rupt-ai sacul meu și m-ai încins cu veselie,
13. ca slava mea să-Ți cânte Ție și să nu mai fiu mâhnit.* Doamne, Dumnezeul meu, în veac Te voi lăuda!

Slavă... Și acum... Aliluia...

PSALMUL 30

1. Pentru sfârșit. Al lui David, un psalm al neliniștii.*
2. În Tine, Doamne, am nădăjduit, să nu fiu rușinat în veac; întru dreptatea Ta izbăvește-mă și mă scoate!
3. Pleacă spre mine urechea Ta! Grăbește-Te de mă scoate! Fii mie Dumnezeu apărător și casă de scăpare, ca să mă mântuiești!
4. Că întărirea mea și scăparea mea ești Tu, și pentru numele Tău mă vei călăuzi și mă vei hrăni.
5. Scoate-mă-vei din cursa aceasta pe care au ascuns-o mie, că Tu ești apărătorul meu, Doamne!
6. În mâinile Tale îmi voi încredința duhul meu. Izbăvitu-m-ai, Doamne, Dumnezeul adevărului!*
7. Urât-ai pe cei ce în zadar slujesc deșertăciunilor; iar eu în Domnul am nădăjduit.*
8. Bucura-mă-voi și mă voi veseli de mila Ta, că ai căutat spre smerenia mea, izbăvit-ai din nevoi sufletul meu
9. și nu m-ai închis în mâinile vrăjmașilor, pus-ai la loc larg picioarele mele.
10. Miluiește-mă, Doamne, că mă necăjesc! Tulburatu-s-a întru mânie ochiul meu, sufletul meu și inima mea.*
11. Că s-a stins în durere viața mea, și anii mei, în suspinuri; slăbit-a întru sărăcie tăria mea și oasele mele s-au tulburat.
12. Pentru toți vrăjmașii mei ajuns-am de ocară, și vecinilor mei, foarte, și frică pentru cunoscuții mei; cei ce mă vedeau afară fugeau de mine.
13. Uitat am fost, ca un mort, din inima lor, ajuns-am ca un vas stricat.

14. Că am auzit ocara multora care locuiesc împrejur; când se adunau ei împreună împotriva mea, ca să ia sufletul meu s-au sfătuit.

15. Iar eu în Tine, Doamne, am nădăjduit! Zis-am: Tu ești Dumnezeul meu!

16. În mâinile Tale sunt sorții mei; izbăvește-mă din mâna vrăjmașilor mei și de cei ce mă prigonesc!*

17. Arată fața Ta robului Tău; mântuiește-mă cu mila Ta!

18. Doamne, să nu fiu rușinat că Te-am chemat pe Tine! Să se rușineze necredincioșii și să se coboare în iad!

19. Mute să fie buzele cele viclene, care grăiesc fărădelege împotriva dreptului, cu mândrie și cu defăimare.

20. Cât este de mare mulțimea bunătății Tale, Doamne, pe care ai gătit-o celor ce se tem de Tine, pe care ai făcut-o celor ce nădăjduiesc în Tine, înaintea fiilor oamenilor!

21. Întru ascunzișul feței Tale îi vei ascunde pe ei de tulburarea oamenilor și în cortul Tău îi vei acoperi de grăirea împotrivă a limbilor.*

22. Binecuvântat este Domnul, că minunată Și-a arătat mila Sa în cetatea cea întărită.

23. Iar eu am zis întru neliniștea mea: „Lepădat sunt de la fața ochilor Tăi!" Pentru aceasta ai auzit glasul rugăciunii mele când am strigat către Tine.

24. Iubiți pe Domnul, toți cuvioșii Lui, că adevăr caută Domnul și răsplătește celor ce se mândresc cu prisosință!

25. Îmbărbătați-vă, toți cei ce nădăjduiți în Domnul, și să se întărească inima voastră!

PSALMUL 31

1. Al lui David, pentru înțelegere.
Fericiți cei cărora li s-au iertat fărădelegile și cărora li s-au acoperit păcatele.

2. Fericit bărbatul căruia Domnul nu-i va socoti păcatul, și nu este vicleșug în gura lui.

3. Eu am tăcut, căci au îmbătrânit oasele mele strigând eu toată ziua;*

4. că ziua și noaptea s-a îngreuiat peste mine mâna Ta; întorsu-m-am în suferință când ghimpele mi s-a înfipt.*

5. Fărădelegea mea am cunoscut-o și păcatul meu nu l-am ascuns. Zis-am: „Împotriva mea mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului", și Tu ai iertat nelegiuirea inimii mele.

6. Pentru aceasta se va ruga Ție tot cuviosul la vreme potrivită, iar potop de ape de el nu se va apropia.

7. Tu ești scăparea mea în necazul ce mă cuprinde! Bucuria mea, izbăvește-mă de cei ce m-au înconjurat!

8. „Înțelepți-te-voi și te voi însoți pe calea aceasta pe care vei merge, aținti-voi asupra ta ochii Mei."

9. Nu fiți asemenea calului și catârului, întru care nu este pricepere. Doamne, strânge cu zăbală și cu frâu fălcile celor ce nu se apropie de Tine!

10. Multe sunt biciuirile păcătosului, iar pe cel ce nădăjduiește în Domnul mila îl va înconjura.

11. Veseliți-vă în Domnul și vă bucurați, drepților, și vă lăudați, toți cei drepți la inimă!

Slavă... Și acum... Aliluia...

DUPĂ ACEASTĂ CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... (de trei ori) *Slavă... Și acum...*

Preasfântă Treime..., Doamne miluiește...(de trei ori)

Slavă... Și acum... Tatăl nostru...,

Apoi troparele (glasul al 4-lea):

Smeritul meu suflet ce și-a cheltuit toată viața în păcate, Doamne, cercetează-l și, ca pe desfrânata pe care ai iertat-o, primește-mă și mă mântuiește.

Înotând în marea vieții acesteia îmi aduc aminte de adâncul răutăților mele și cu glasul lui Petru strig Ție: mântuiește-mă, Hristoase Dumnezeule, mântuiește-mă, ca un Iubitor de oameni.

Slavă...

Cu grabă să intrăm în cămara lui Hristos, ca să auzim toți fericitul glas al Dumnezeului nostru: Veniți, iubiților, la slava cea cerească! Deci, părtași făcându-ne cu fecioarele cele înțelepte, să ne luminăm făcliile noastre prin credință.

Și acum....

Suflete, pocăiește-te mai înainte de ieșirea ta, că nemitarnică este Judecata și nesuferită celor ce păcătuiesc. Strigă către Domnul cu inimă umilită: Greșit-am Ție întru cunoștință și întru necunoștință, Îndurate, pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, milostivește-Te și mă mântuiește.

Apoi, Doamne miluiește... (de 40 de ori)

Și rugăciunea aceasta:

Ție, Doamne, Celui Singur bun, îmi mărturisesc păcatele mele. La Tine cad eu, nevrednicul, strigând: Greșit-am, Doamne, greșit-am, și

nu sunt vrednic să privesc spre înălțimea cerului, din pricina mulțimii nedreptăților mele. Dar Tu, Doamne al meu, dăruiește-mi lacrimi de pocăință care să mă curățească de toată necurăția. Căci, despărțindu-mă de trup, voi trece prin înfricoșate și groaznice locuri, și mulțime de demoni întunecați mă vor întâmpina, și nimeni nu va putea să-mi ajute sau să mă izbăvească. Pentru aceasta, cad la bunătatea Ta și Te rog: nu mă da celor ce-mi fac strâmbătate, nici să se laude asupra mea vrăjmașii mei. Deci nu uita îndurările Tale, Doamne, nici nu-mi răsplăti după fărădelegile mele, nici nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ci Însuți mă pedepsește, însă cu milă și cu îndurare, ca vrăjmașul să nu se bucure de mine. Căci chiar de am și greșit, dar la alt doctor n-am năzuit, nici nu mi-am întins mâinile către dumnezei străini. Deci nu depărta rugăciunea mea de la Tine, ci mă ascultă pentru bunătatea Ta și întărește inima mea întru frica Ta! Facă-se harul Tău, Doamne, ca un foc, care să ardă gândurile mele cele rele. Că Tu ești, Doamne, Lumina cea mai de presus de toată lumina, Bucuria cea mai de presus de toată bucuria, Odihna cea mai presus de toată odihna, Viața cea adevărată și mântuirea, care dăinuiește în vecii vecilor. Amin.